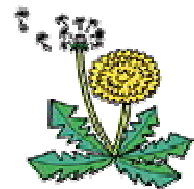


【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより

(特活)NPO ぽぽハウス ～ 居宅介護支援(ケアマネージメント)・訪問介護(ヘルパー)



ひろば事業(高齢者デイサービス・児童デイサービス・キッズルーム・ぽぽキッズくらぶ)
児童デイサービス「はばたき」
子育て支援事業(ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊・むぎゅむぎゅタイム)
彦根市委託事業...すくすく教室・のびのび教室)
彦根市北老人福祉センターハピネスひこね指定管理

No116 2012年1月25日発行

年頭に寄せて

理事長 山脇 吟子

新年おめでとうございます。

毎年、年頭にご挨拶を申し上げますが、今年ほどこの言葉を口にするのに戸惑いを覚えた年はありません。というのも、昨年の東日本の大震災で未だに普通の生活に戻れない人たちが数多く居られることに心が痛んでいるからです。

私たちのテーマである“誰もが生きていてよかった”と言うにはあまりにも過酷な日常を報道で知るたびに「今 私たちのできることは?」と考えてしまいます。とはいえ、何もできない私たちにとっては、今、自分たちの目の前にある不合理や不都合を1つでも解決すべく頑張っていきたいと思っています。

今後ともご理解・ご協力のほどをお願いいたします。



ひろばデイサービス

☆昨年はいろいろと大変なことがありました。精神的に参ることもあり、高齢者の方たちも不安な気持ちがあったかと思いますが、いつもと変わらず笑顔で「ぽぽハウス」に来てくださり、そのときホッとした気持ちになりました。今年もホッとするような、温かな「ぽぽハウス」であるように、職員一同精一杯努めていきたいと思っています。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。(生活相談員 桑原)

☆今年もみなさんがますますお元気で過ごせますように、体調を管理して、体操やレクリエーションを楽しんでいただくお手伝いをしていきたいと思っています。(看護師一同)

ケアマネ部

波乱の2011年が過ぎ、新たな年を迎えることが出来ました。今年は辰年。干支の中では唯一空想の動物(竜)で、天高く上る姿が屏風などに描かれます。ケアマネジャー部門も、天までは難しいですが、少しでも向上できるように頑張りたいと思います。また、今年は介護保険制度見直しの年です。4月から制度が改正され、新たなサービス内容や報酬が示されます。「走りながら考える」制度のため現場では大きな混乱が生じますが、より良い方向に進化するように祈るばかりです。利用者みなさまには、なるべくわかりやすい方法でお知らせし、共に寄り添い考えていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。(清水)



発行 特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス
〒522-0043 彦根市小泉町 300-9 サンロードビル 2F
(TEL)0749-27-9777 ・ 21-0664 (FAX) 21-0665
E-mail popohouse@nifty.com ホームページ <http://www.popo-house.jp/>

「シニアのための筋力アップ」講座

県の「地域の医療を守り育てる住民活動支援事業補助金」を受け、ハピネスひこねにて12月と1月にそれぞれ1回ずつ、高齢者の「筋力アップと転倒予防を目的とした健康体操運動プログラム」を実施しました。



滋賀県体育協会所属の山根正登さんを講師に迎え、運動の必要性についてのお話から始まり、タオルや椅子など自宅にあるものを使って気軽に取り組める健康体操をご紹介いただきました。2回とも60歳代～80歳代の男女約20名が参加され、「とても楽しかった」「家ではなかなかできないので、ここで継続して指導してもらえるとありがたい」などの感想を聞かせていただきました。(成松)

第3弾!

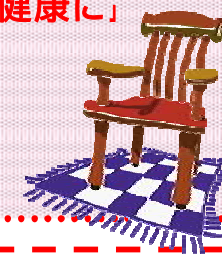
《お知らせ》 ひこね市民活動促進事業 「自分でできる健康づくり」

「手軽で効果的なタッピングタッチで心と体を健康に」

日時: 2月9日(木) 14時～15時

場所: 彦根市北老人福祉センター ハピネスひこね

参加費は無料です。ご自由にご参加ください。



「編集後記」 17年前の1月17日、神戸から数百km離れたところに住んでいたわたし。前日から風邪を引き仕事を休んでいた午前5時46分、地面から突き上げるような揺れで目を覚まし、熱っぽい中、それでも不安から一日中テレビの画面から目をそらすことができなかったのを覚えています。いつもの年と少し違う 想い でスタートした2012年。それでも自分で出来る事をみつめ、前を向いて進んでいけたらと思います。(P)

車輦部

昨年もおかげさまで無事故で1年を終えることができました。本年も安全を第一に考え、車輦部一同更に気を引き締めて利用者様に優しい運転を心掛けたいと思います。今年は2年に1度受講が義務付けられている運行管理者の一般講習の年でもあります。ドライバーさんの安全運転推進のために、運行管理者としてわたしも日々努めてまいります。(本池)



食事担当スタッフ

- ※食事をしながらホッとしていただけるよう心をこめて準備していこうと思います。(尾田)
- ※食べやすく、「おいしい!」とっていただける食事を準備することを心がけていきたいです。(園)
- ※「ばば」の食事はおいしい!とほめていただけるようがんばります。よろしくお願いします。(小林)
- ※いつも笑顔で、「おいしい!」とってくださる言葉に感謝。心をこめて準備したいです。(長谷川)
- ※季節を感じていただきながら思い出す味に、食事スタッフ一同が心とむ食事を提供していけたらと思います。今年もみなさまと共に、お食事出来る事の喜びを感じながらがんばりたいです。(森)



児童デイサービス「はばたき」

- ❖ 4月から3年目の「はばたき」。今年は初の卒業生が社会に出ていきます。これからも様々な体験を積み重ねて、大きくはばたいていきましょう。(藤澤)
- ❖ 子どもたちのパワーに負けないように、元気いっぱいがんばりたいです。今年もよろしくお願いします。(北川)
- ❖ 「はばたき」のみんなへ! いつもいろいろな話をしてくれたり、歌やゲームを教えてくれたりしてありがとう! また一緒に楽しい時間を過ごしましょう。(高瀬)
- ❖ 2012年になりました。今年もよろしくお願いいたします。公園に行ったり、お出かけしたり、楽しい時間をいっぱい過ごしたいです。(上田)
- ❖ 「はばたき」で過ごした1年はあっという間でした。今年もいろいろなことにチャレンジして、みんなで楽しく笑顔で行きましょう。(酒部)
- ❖ 勤めて2ヶ月、元気な子どもたちの笑顔で元気をもらっています。そして子どもたちと一緒に成長していけるよう頑張っていきたいです。(小川)
- ❖ 「ただいま!」元気いっぱいの子どもの声が「はばたき」に響きます。「先生、あのな〜」とさっそく学校の出来事を話し出したり、嬉しそうにスタッフにハグしたりと子どもたちはいろいろな思いを持って帰ってきます。これからも笑顔で子どもたちを迎えていきたいと思っています。(井口)

本部事務局

日替わりの職員で主に構成されている事務局ですが、T事務局長のもと曜日ごとの連携をとり、協力し合ってやっていきたいです。まずは、笑顔と美声と事務処理能力に磨きをかけ、スタッフのみなさんがスムーズに活動できるよう目配り、心配りを忘れずに健康に留意して今年1年をスタートさせたいです。どうぞよろしくお願いいたします。(三上)

一陽来復

~ 朝の来ない夜はない 一步一步 前へ! ~
2012年 年頭において



ひろば児童デイ

昨年は、「思いやり」「あたりまえの暮らし」への感謝、大切さを痛感しました。反面、この国の人たちの芯の力強さ、熱い思い、温かさにより多くの方が心震わせた事と思います。私たちは、毎日出会う子どもたちの思いに寄り添い「わかってもらえて嬉しい」気持ちを共有することで、身近なところから“人のやさしさ”“人のぬくもり”を伝えていけるよう尽力したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。(福井)

ヘルパー部

- ※「ばばハウス」でヘルパーを再スタートさせてもらい、気がつくとい年が過ぎ、もうすぐ2年になろうとしています。あまり活動することができませんが、変わらないサービスを心がけ現状維持で頑張りたいです。(T.T)
- ※昨年は大震災・大災害があり、とても悲しい出来事が続きました。今年は何事も災いが起こりませんようにと願うばかりです。わたしもヘルパーとして、まだまだご迷惑をおかけすることがありますが、心にゆとりを持ちながら、何事も前向きにがんばっていきたいです。(N.N)
- ※ヘルパーとして活動し、もう10年になりました。その間、新しい利用者様との出会いがあり、また別れもありました。今年も11年目、初心を忘れず、変わらぬ笑顔で接していきたいと思います。(K.H)

彦根市北老人福祉センター ハピネスひこね

「ばばハウス」が異世代交流を実践する場所として、また地域に根ざした高齢者の“つどいの場”となることを目指して彦根市北老人福祉センターの指定管理者となり、昨年2期目に入りました。恒例行事の「うたごえひろば」にばばデイサービスの利用者さんが参加してくださったり、「はばたき」の子どもたちが花壇を作ってくれたり、「ばばハウス」の仲間に支えられ一緒に一步一步進んでいる手ごたえを感じています。新しい年、ハピネスひこねがもっともっと地域に溶け込み、より多くの方に愛されて、笑顔がいっぱいの居場所になりますように、みなさまどうぞいつでもお気軽にお立ち寄りください。(成松)



キッズルーム

例年より暖かいお正月を迎え、子どもたちの元気な姿に出会えたことにスタッフ一同喜んでおります。まだまだ寒い真っ只中、これから雪が降ったら雪を踏みしめて歩いてみたり、「はーっ」と吐く息が白かったりと、たくさんの自然に触れたり、子どもならではの発見に共感しあったり、そして人との出会いを大切に楽しく元気に笑顔いっぱい過ごしていきたいと思います。どうぞ、本年もよろしくお願いいたします。(織田)

子育て支援部

新しい年を迎え、新しい出会いやお子さんの成長をとっても楽しみにしています。

な の いいとき

○ らいとき

ど ん なときも

わ っ か り だ き し め る



こんな子育ては、お金もかからず時間も場所も取らずのエコ子育てですね。節約モードの日本にぴったりです。でもこれが親も子も幸せのエネルギーを得る大切な瞬間です。先の心配をせずエコ子育てで親も子も「今」を元気に幸せに! 楽しく子育てしましょう。(酒井)