

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

# ぽぽだより No.137

【HP版】2013年10月25日発行

特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス



発行 特定非営利活動法人  
NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子  
住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-6  
サンロードビルⅡ 2F  
TEL (0749)27-9777  
(0749)21-0664  
Fax (0749)21-0665  
E-mail popohouse@nifty.com  
HP <http://www.popo-house.jp/>

居宅介護支援…ケアマネージメント  
訪問介護事業…ヘルパー派遣・行動援護・通院乗降介助  
ひろば事業…高齢者サービス・宅老  
あったかファミリー  
ステーション  
「ぽぽハウス」  
児童発達支援事業・放課後等デイサービス  
日中一時支援事業(介護型・集団活動プログラム)  
キッズルーム・ぽぽキッズくらぶ  
はばたき…児童発達支援事業・放課後等デイサービス  
子育て支援事業…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊  
むぎゆむぎゆタイム  
彦根市委託事業(すくすく教室・のびのび教室)  
彦根市北老人福祉センターハピネスひこね指定管理  
車庫部・NPO 活動部

NPOぽぽハウス設立 15周年  
あったかファミリーステーション「ぽぽハウス」  
開所 10周年

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…  
たんぽぽの「ぽぽ」  
一步一步の「ぽぽ」  
鳩ぽっぽの「ぽぽ」

毎年恒例！今年もやります！！

## 2013 ぽぽハッピーまつり 開催します！

日時：2013年12月1日(日)

10:30~14:30

場所：彦根市北老人福祉センター  
(ハピネスひこね)

今年のテーマは  
「いっせ～の～で～  
GO！」

NPOぽぽハウスが産声を上げてから今年で15年になります。そこで「いっ(1)」と「GO(5)」！これからも地域の方々や仲間と共に力を合わせて前進していきたいという願いを込めて、今まで以上にワクワクする一日をみなさんと一緒に楽しみたいと思っています。「ひまわり太鼓」さんによる力強いオープニングに続いて、イベント、模擬店、抽選会、スタンプラリー。ご家族、お友だちをお誘い合わせて、ぜひぜひご参加くださいね♪

2013ぽぽハッピーまつり実行委員長 成松

### ★★ボランティアさん募集★★

当日、ぽぽハッピーまつりを一緒に盛り上げてくださるボランティアさんを募集しています。  
お問合せ先：0749-27-9777 (特活)NPO ぽぽハウス

### 編集後記

今、一番困っていること、それは「服」です。つい2週間前まで普通に着ていた半袖が、ある朝突然「寒いっ！」。さあ、長袖を…と探しても、去年は何を着ていたんだ？と思うほど、なぜか見当たらない。ようやく引き出しの奥底から発掘(!)してきた次の日は、暑さが復活！…というパターンを繰り返している最近です。今年は秋がないのか？(P)

今年は利用者様の  
リクエストバイキング  
お好みのおかずを選んで  
『はい！  
チーズ！！』



ミュージックケアで  
楽しいひとときを…



いつまでも 笑顔で お元気で  
～デイサービス 敬老会～



はばたきの  
子どもたちも  
お祝いに  
来てくれました。



今月の中面は  
○ヨガ教室  
○健康に関する  
とりくみ  
(ハピネスひこね)  
○「おはなし隊」  
ボランティア  
○いもほり  
(ぽぽキッズくらぶ)

↑ハピネス  
和風民謡クラブ様

ありがとうございました

よし笛演奏→



# 「ヨガ教室」開催しました

講師は、私の尊敬する北京子先生。多忙な中、ご指導に来てくださることを快く受けて下さいました。先生は単にポーズを教えるだけでなく、基本の姿勢や実際の生活に役立つヨガを体の説明も含め、とても分かりやすくユーモアを交えながら教えて下さいます。第1回目の10月10日は、夏の疲れを回復させるポーズがメインで行



いました。地域の方をはじめ、幅広い世代の方にご参加いただき、和気あいあいとした中でのあつという間の1時間の講座でした。終わった後は体が軽くなった感じがして、また

開催決定!

## ヨガ教室 PART2

開催日時 2014年1月9日(木)  
2月27日(木)  
3月13日(木)  
いずれも13:30~(1時間程度)  
会費 1500円  
※詳しくは事務局までお問い合わせください。  
(Tel 27-9777)



ヨガは自分の体を見つめなおし、心身のバランスを整える素晴らしいものです。今回の11月・12月の連続講座に引き続き、第2弾として来年の1~3月にも月1回の講座を予定しています。

興味をお持ちの方は、ぜひ

## 11月は「滋賀の医療福祉を守り育てる月間」です

NPOぼぼハウスでのとりくみをご紹介します。



### (指定管理施設)

### 彦根市北老人福祉センター (ハピネスひこね) でのとりくみ

※健康相談事業…毎週木曜日に看護師が健康に関するご相談に応じています。また、第1木曜日には健康サロン、第3木曜日には健康チェック(血圧測定・検尿・健康相談)をおこなっています。

11月は、7日 健康サロン

テーマ「治りづらいぼうこう炎に注意！」

21日 健康チェック です。

※ラジオ体操…毎日11:45くらいから、来館者のみなさんでラジオ体操をしています。おもちゃ図書館をご利用の親子も参加し、若いも若きも一緒に体操をしています。

# ボランティアさん 活躍してます!

~平和堂財団助成 いきいきすくすく淡海っ子活動~



毎週火曜日、ビバシティ彦根 2Fちびっこ広場にて「おはなし隊」ボランティアが活動しています。10月15日は、「しゃぼんだま」さんのパネルシアターで親子連れの方に楽しんでいただきました。



## おもほりに でかけたよ!

~ぼぼキッズくらぶ~

秋晴れの日、いも掘りに出かけました。みんなで5月に土のお布団をかけて植え、水やりをし、「おおきなーれ、おおきなーれ!」と声をかけていたおかげか、とても大きないもがごろごろと出てきました。いも掘りがはじめての子もいましたが、約20株のいもを掘り終えるころにはみんな慣れた手つきになっていました。



うんとこしょ、どっこいしょ…手でいもの周りの土を丁寧に掘ると、いっぱいいっぱいつながっているいもが出てきて、「3きょうだいやー!」「ぼくといもうとやあ!」などというかわい会話も飛び出しました。最後に、みんなで掘ったいもの周りで記念撮影。かけごえは「はい、いも!」いも掘りの後のお弁当もとてもおいしかったね!



掘ったいもはおみやげに持って帰りました。お迎えに来たお母さんに自慢げに見せると、お母さんたちも大きないもにびっくり!「これ、掘ってきたん?」「このいもでなに作ろうかな?」「スイートポテト!」…などと親子の楽しい会話が聞こえてきました。みんなががんばって掘ったいもは、きっとおうちで美味しいさつまいも料理に変身しているんでしょうね。

最後になりましたが、植え付けから収穫までの約半年間、さつまいものお世話をしてくださった久木さんご夫妻、本当にありがとうございました。

(ぼぼキッズくらぶ 織田)