

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより No.141【HP版】

2014年2月25日発行



特定非営利活動法人 **NPO ぽぽハウス**



おとなも こどもも 鬼退治!



ひろばに出現した段ボール製の鬼。大きく開けた口めがけて、豆ならぬ‘お手玉’を投げました。デイサービス利用者様にとっては、軽い運動を兼ねての鬼退治。1年間、無病息災で過ごせますように。



ご寄附ありがとうございました!

彦根ライオンズクラブ様のご寄付により、工具等を購入いたしました。さっそく子どもたちの活動に有効に使わせていただいています。



〈今月の中面〉

- ONPO ぽぽハウスの取り組み
- 「ひこねば 市民活動まつり防災編」参画
- チャレンジャー第3期
- 冬の健康・衛生についての取り組み



ぽぽハウスの‘ぽぽ’は…
たんぽぽの‘ぽぽ’
一步一步の‘ぽぽ’
鳩ぽっぽの‘ぽぽ’

ぽぽキッズくらぶの
子どもたちも、元気
おには～そとっ!



発行 特定非営利活動法人
NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子
住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9
サンロードビルⅡ 2F



TEL (0749)27-9777
(0749)21-0664
Fax (0749)21-0665
E-mail popohouse@nifty.com
HP <http://www.popo-house.jp/>

居宅介護支援…ケアマネージメント
訪問介護事業…ヘルパー派遣・行動援護・通院乗降介助
ひろば事業…高齢者デイサービス・宅老
あったかファミリーステーション「ぽぽハウス」
児童発達支援事業・放課後等デイサービス
日中一時支援事業(介護型・集団活動プログラム)
キッズルーム・ぽぽキッズくらぶ
はばたき…児童発達支援事業・放課後等デイサービス
子育て支援事業…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊
むぎゆむぎゆタイム
彦根市委託事業(すくすく教室・のびのび教室)
彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理
車輦部・NPO活動部

ぽぽハウス スタッフルーム通信

久しぶりのスタッフ紹介です。
今回は児童・キッズルームスタッフの川崎さんです。

9月中旬からぽぽハウスで働いています。川崎香織です。もうすぐ5か月になりますが、子どもたちの成長と共に私自身も成長出来るような場所で、楽しく関わらせていただいています。子どもたちから「川崎先生、川崎先生」と寄ってきてくれると本当に嬉しくて、子どもたちが安心して満足でき、出来る限り応えていけるように心がけています。これからもどうぞよろしくお願ひします。

お喋りしましょう!! ほんわかサロン

毎回好評!

ヨガ教室 PART3 参加者募集!!!

開催日:
4月10日(木)
5月8日(木)
6月12日(木)
時間:13:30~14:30
会費:1,500円(一括前払い)
持ち物:タオル 飲料
ヨガマット

ヨガ教室・
ほんわかサロンともに
場所:はばたき(平田町105-7)
TEL:0749-27-9777

“はばたき”2階の木のぬくもりに包まれた部屋で月1回オープンサロンです。このサロンでは皆さんと“ちょっぴり優雅でほんわかしたひととき”を過ごした後は、お喋りをしながら、メンバーのリクエストに応じて鶴の箸置きづくり、トランプゲームで頭の体操、歌の独唱会などいつも笑い声があふれ、リフレッシュできる明るく楽しいサロンです。このサロンは地域の方々の交流の場として広めていきたいと思っています。どなたでもご参加いただけますので、どうぞみなさまお誘いあわせの上是非一度ご参加ください。
日時:3/18(火) 4/18(金) 5/13(金) 6/18(水)
時間:いずれも
10:00~12:00



(特活)NPO ぽぽハウスの取り組みについて

(特活)NPO ぽぽハウス理事長 山脇吟子

今回は、(特活)NPO ぽぽハウスの組織の活動について少し説明します。

私たちには種々の活動の場があります。そのため、『自分の所属している部門の活動については詳しくも他の活動については詳しくない』といったことも生じます。そこで、各部門の代表者が2か月に1度集まって「代表者会議」を行ない、自分たちの部門の活動について報告し他部門の活動について聞き、またぽぽハウス全体の活動方針や全員に関わる問題を話し合う等して進めています。各部門ごとについては、月1回のミーティングを行い、全職員のスキルアップを目指しています。また、時には全体会議を開き、全職員が自分の思いを自由に発表できる場も設けています。NPO 団体は、大きくなるほど一人ひとりの声が聞こえにくくなってきますので、そのような問題を取り除くためにも話し合う機会を増やし、会員全体の気持ちをまとめながら進んでいっています。



チャレンジャー!

2013 年度第 3 期

～自分でつくった手袋人形で人形劇をしよう!～

1月から始まった「チャレンジャー第3期」では、
軍手人形づくりにチャレンジしています。

1回目は、いろいろな色の中から選んで買った手袋を、
動物や昆虫、キャラクターなどをイメージして切ったり縫っ
たりして人形にしていきました。子どもたちは実際に裁縫
道具を使う事で、針の先はささると痛いことや、道具を丁寧に扱うことの大切さを実感
しました。縫い物作業に入ると、スタッフに見守られながら一針一針確認しながら、
どの子も真剣な表情で縫っていました。

作業を進めて行くにつれて、少しずつ自分の人形が
仕上がっていく過程が見えてとても嬉しそうでした。
残る2回の活動の中で、人形を完成させ、お話を考
えて友達同士発表し合う予定です。(井口)



2歳児ぽぽあそび隊 2014年度参加者募集中!

(対象:2011年4月～2012年3月生まれの親子)

※詳しいお問い合わせは 子育て支援部

(TEL 080-1420-6041:月～金 10:00～15:00)まで



あなたは 何を持って逃げますか?

(「ひこねば 市民活動まつり防災編」参画)

1月18日、彦根市民活動センター主催の「ひこねば・市民活動まつり防災編」
に参画しました。

ぽぽハウスのコーナーは、NPO 活動部の企画で「避難時持ち出しゲーム」を
おこないました。「いざ、災害が発生した時、何を持ち出せばいいのか?その重
さの荷物を持って避難する事はできるのか?」ということを体験していただく
ゲームです。当日、コーナーは人気で、子どもから高齢の方まで多くの方に
参加していただきました。持ち出し品は人それぞれで、実際に荷物を持っていた
だと「とてもじゃないけど、持って避難はできない」とおっしゃる方もいらっしゃい
ました。コーナーの様子を写真に撮る方も多くいらっしゃいました。

また、昨年に引き続き「みんなで体操しよう!
」のステージを午前・午後の2回担当
し、多くの方に参加していただき、会場全体
で一体感を感じる事ができました。(大澤)



ぽぽハウス 冬の健康・衛生についての取り組み



～感染症対策を中心に～

現在ノロウイルスによる感染性胃腸炎やインフルエンザが流行期に入っています。み
なさん体調を崩されていませんか? ‘ぽぽハウス’は、赤ちゃんから高齢の方まで幅広
い年代の方が集う場所です。そのため、特にこの時期スタッフはもちろん利用者様も一
緒になって感染予防に取り組んでいます。

まずは基本的な手洗い・うがいです。きちんと手洗いをすると時間がかかるなあ、と改
めて実感します。加えて高齢部ではのどの乾燥予防にティータイムをこまめにとり、利用
者様にお好きな飲み物で水分をとっていただいています。また、病気にかかりにくい体
づくりとして、室内でできるボール運動などを取り入れ、楽しみながら体を動かしてい
ただけるよう心がけています。利用時間中にも換気は欠かせません。2時間おきに「空
気の入れ換えをしま～す!」と利用者様にお声をかけ、窓を開けて換気します。そして、
毎日の掃除。「掃除にはじまり掃除に終わる」といえるくらい掃除をし、消毒液での拭き
掃除も欠かしません。

感染予防は、基本的な予防法が一番大切で効果的です。手洗い・うがいなど自分自
身でできる予防法をしっかり行い、元気にこの冬を乗り越えましょう!(多林看護師)

