

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより

No.144【HP版】

2014年5月25日発行

認定特定非営利活動法人 **NPO ぽぽハウス**

琵琶湖の景色を眺めながら、
ゆったいのんびり日帰り旅行♪
かんぽの宿 彦根に行きました。



「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…
たんぽぽの「ぽぽ」
一步一步の「ぽぽ」
鳩ぽぽの「ぽぽ」



料理は近江牛のステーキや、すき焼きなど選べ、絶品！！
レストランからは琵琶湖が一望でき、露天風呂も入り最高です！
よい思い出の1ページができました♪～高齢部～

おおきいおも、
たくさんできるかな!!
今年も畑を提供していただき、
ぽぽハウス・はばたき・ぽぽキッズ
クラブのこどもたちがおいもの
なえをうえました。



はやくおおきな一れ!



「チャレンジャー」日中一時支援事業集団活動プログラム
豆ごはん作りをしました!!



〈今月の中面〉

- アクア・トトぎふ
日中一時支援事業集団活動プログラム
- ぽぽキッズクラブ
- ぽぽあそび隊
- 高齢部のレクリエーション
- はばたきの
屋外施設紹介
- ヨガ教室の日程
- 訪問介護事業

発行 認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子

住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9

サンロードビルⅡ 2F

TEL (0749)27-9777

Fax (0749)27-9888

popohouse@nifty.com

HP <http://www.popo-house.jp/>



ぽぽハウス スタッフルーム通信

スタッフ紹介です。
今回は小泉のぽぽハウス事務員の上池芳子さんです。



こんにちは。ぽぽハウス小泉事務所で事務の仕事をしていただいています、
上池芳子です。私はぽぽハウスのスタッフのひとりひとりが好きです。
賑やかな子ども達が好きです。やさしいおじいちゃんとおばあちゃん達が好きです。
福祉の仕事の経験はない私ですが、スタッフの皆さんの様に明るく前を向いて、
おじいちゃんやおばあちゃん達の様子に一日一日を大切に、子ども達様に元気に、
これからも仕事を続けていきたいです。まだまだ勉強不足で頼りないですが、よろしくお願ひ致します。

～簡易生ごみ処理普及委託事業～

コンポスの説明会をしました。

地球に優しく!!

彦根市の委託事業でコンポストによる家庭用生ごみの減量化・資源化を図ることを目的にスタートしました。5月9日にご協力頂ける皆さんに説明会を開催し、各人にお持ち帰り頂きました。コンポストの設置場所が直接日光の当たらない所に設置する事等の条件もあるので我が家でもあれこれと検討の結果、勝手口場所に場所を確保し家族で説明書を見ながら早速使用を初めました。今後の成果が楽しみです。



(NPO 活動部 黒田)

編集後記

5月も下旬になると、昼間は暑いですね。半袖を着ると、季節の変わり目を感じます。家で裸足でいると足の小指をぶつけてしまうのがちょっとした悩みなんです…そんなことにめげずに6月の梅雨を乗り切りたいです。



日中一時支援事業集団活動プログラム『アクア・トトぎふ』



す い ぞ く か ん へ い っ た よ !

5月17日の土曜日に日中一時支援事業集団活動プログラム中学生・高校生対象の【「アクア・トトぎふ」へでかけよう！】を開催しました。

五月晴れに恵まれ、初めての県外へプチ旅行を楽しむことができました。水族館内で滝を眺める子や魚をじっと見る子やつかみたい様子の子もルールを守りながら観覧できました。アシカのショーでは、『ウォウオ』と大きく吠えるアシカがボールや輪をキャッチする姿に釘付けでした、初めて見る子もいたのかな？楽しくて、帰るのがもったいない位に満喫できました。

最後になりましたが、この活動に彦根ライオンズクラブの方々子どもたちとかかわって下さいました。ご協力いただき、本当にありがとうございました。（藤田）



えがおのかわいい子どもたち きょうもげんきいっぱい

5月に入りようやく慣れてきた、子ども達。室内を走り回ったり、天気の良い日は公園にお散歩に行ったり、お弁当を食べたりとドキドキ探検の毎日です。

ばぼキッズくらぶ（3歳児）



うさぎぐみ



ばぼあそび隊（2歳児）



わくわく



りすぐみ



きらきら

楽しく元気に100点をめざしましょう！！



5月のレクリエーションは『口腔機能向上トレーニング』をかねたゲームを行いました。ストローでペットボトルのふたを『フー』と吹いて転がし、点数を競いあうゲームです。肺の機能をしっかり使い、口のまわりを刺激するので、



口の動きが悪い・嚥下機能が低下している等の口腔トラブル予防などに効果的です。皆さんゲームの回数が増すごとにコツをつかまれ、高得点がでると、大変盛り上がり楽しい時間がもてました。

これからも楽しみながらトレーニングできるレクリエーションをどんどん取り入れていく予定です。

（看護師 多林）

はばたきの屋外設備紹介！！第二弾



屋外掲示板が住宅側にも設置され、NPO ぽぽハウスの活動をPRしています。



子ども110番の看板

ローソン側と喫茶店側それぞれの電柱に巻き付け広告がつけました。



ヨガ教室 PART4参加者募集 心もからだもしなやかに！！



開催日 7月10日（木）8月28日（木）9月11日（木）
いずれも13：30～（1時間程度） 持ち物：タオル、ヨガマット、飲料
※詳しくは事務局までお問い合わせください。（Tel 27-9777）
★応募者多数の場合は抽選させていただきます。会費 1,500円（一括前払い）

ぽぽハウス活動通信！！



NPOぽぽハウスはいろいろな活動部門があります。その仕事内容、スタッフの思いをお伝えします。

訪問介護事業（ヘルパー部）

利用者さんにとって一番身近で心強い存在です

介護保険が始まったと同時にNPOぽぽハウスの訪問介護事業がスタートしました。仕事内容としては高齢者宅に訪問し、コミュニケーションをとりながら身体的介助・生活的援助を利用者の尊厳を尊重し、常に利用者の立場に立って支援しています。また、ヘルパーのスキルアップをかねての月1回のミーティングを開きます。利用者の方の影の力として、日々活動しています。（平田）