

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

# ぽぽだより

No.156【HP版】

2015年5月22日発行

認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

## みんなで楽しく血回し

ひろばに「ひまわりサンサン」の皆様が来られ、歌や血回しなどを披露して下さいました。デイサービスの方や子ども達もチャレンジ！皆さんお上手で、楽しいひと時を過ごしました。



日中一時支援事業  
集団活動プログラム

電車に乗って  
京都水族館へ！！

「ひまわりサンサン」の皆様  
ありがとうございました！



＜今月の中面＞

○キッズルーム ○活動通信(ケアマネ)  
○荒神山公園春まつり ○あなたの「思い」に  
○おすすめメニュー ありがとう！

発行 認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 聡子

住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9

サロートビルⅡ 2F



TEL (0749)27-9777

FAX (0749)27-9888

E-mail popohouse@nifty.com

HP <http://www.popo-house.jp/>

NPOぽぽハウス  
スタッフルーム通信

居宅介護支援・・・ケアマネージメント

訪問介護事業・・・ヘルパー派遣・行動援助・移動支援・同行援護

ひろば事業・・・高齢者デｲｰビス・宅老

児童発達支援事業・放課後等デｲｰビス

日中一時支援事業

(介護型・集団活動)プログラム

ぽぽキッズルーム

ぽぽ相談室・・・特定相談支援・障害児相談支援

はばたき・・・児童発達支援事業・放課後等デｲｰビス

子育て支援部・・・ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊

むぎゅむぎゅタイム・

彦根市委託事業

(すくすく教室・のびのび教室)

彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理

NPO活動部・・・渉外・地域市民活動

車輦部

スタッフ紹介です。今回は『はばたき』の井口さんです。

こんにちは、井口です。縁あって10年程前、ぽぽハウスを知ることになり、週に3日程度、キッズルームや児童デイサービス(当時)に関わるようになりました。

当時2歳だった女の子は小学6年生になり、5年生だった男の子が「もうすぐ成人式になる」と久し振りに元気な顔を見せに来てくれました。「俺の知らない先生が多くなったなー。」とその時、彼は言いました。

けれど、彼も、私の知らない世界で多くの人と、関係をつなぎ、たくましく成長をしていることを実感しました。10年の間に子ども達は大きくなりました。「みんな仲間！！」をモットーにして…今後もよろしくお願いします。

## まちなかシアターーみんなで映画をたのしみませんかー

開催日:6月16日(火)13:30～はばたき(平田町)で、DVD上映会をおこないます。  
上映作品『劇場版タイムスクープハンター』上映時間:100分  
参加無料です。みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

私たちの活動を応援して下さい！！

NPOぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思ひます。これからもご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

振込先 (ゆうちょ銀行)

| 口座記号    | 口座番号   |
|---------|--------|
| 00980-4 | 130131 |

特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス  
NPOぽぽハウスへの寄付はこちらまで。



おじいちゃんのお誕生日会に参加したよ♪

## いっぱい遊んで元気いっぱい！

～キッズルームの取り組み～

キッズルームは、6か月から就学前のお子さんを  
おあずかりする定員5名の小さな保育所です。  
保育士やお友だちと楽しく遊ぶほかに、デイサービ  
スのおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に体操したり、  
お誕生日をお祝いしたりもします。



また近くの公園や神社に出かけると地域の方々  
に声をかけてもらったり、お友だちを見つけたりしな  
がら、思いっきり遊び、自然に触れあっています。

たくさんの人たちと関わり、見守られて、のびのび  
元気に育っていけるような活動をしていきたいと考  
えています。(門野)



## 荒神山公園春まつりでいろいろな体験をしたよ！！

5月4日の月曜日に、はばたき子ども達とひろば子ども  
達が『荒神山公園春まつり』にいきました。

たくさんのあそびのコーナーに  
子どもたちは大喜び♪

のこぎりを使って、丸太で  
いろいろな物を作る体験を  
しました。どの子どもたちも  
一生懸命に自分の作品を  
作りました。(押谷)



## ばば食事担当のおすすめメニュー

こんにちは、食事を担当しています尾田です。皆さん、  
ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？我が家  
は家から離れている家族が全員集合し、にぎやかな休日  
となりました。みんなの喜ぶ顔が見たくて食事作りに頑  
張って少々疲れたゴールデンウィークでした。ということ  
でちょっとお手軽にできる一品を紹介します。

なす5本(レンジで1本1分30秒～2分丸ごと調理)  
やわらかくなったら水につけて冷やし好みの大きさに切る。あわせ調味料をなすに  
かけて出来上がり。鶏むね肉でもOK。

### あわせ調味料

砂糖 大さじ1  
しょうゆ・酢 大さじ3  
白だし又は顆粒だし  
(お湯で溶いたもの) 大さじ1  
みょうがのみじん切り 2コ  
おろししょうが 適量

## ばばハウス活動通信！！

居宅介護支援 ケアマネージャーのお仕事って？

ケアマネージャーの仕事について、ご紹介させていただきます。ケアマネージャーの仕事  
は、高齢者やその家族の方の介護相談・ケアプランの作成・書類の申請・会議の開催・  
サービス調整など多岐にわたります。私はまだ、ケアマネとしては、新人であり、未熟  
ではありますが、利用者様のご自宅を訪問して、まずゆっくりお話を伺い、コミュニ  
ケーションをとる事で、「何に困っておられるのか」「どの様に暮らしていきたいか」な  
どご本人の思いを知る事を一番の基本としていきたいと思っています。(高尾)



## あなたの思いにありがとう！

ばばハウスは各部署でたくさんの方々に支えら  
れています。今回、放課後等デイサービス・キッズ  
ルーム・高齢部デイサービス・彦根市北老人福祉セ  
ンター(ハピネスひこね)等で活躍するボランティア  
の方々をご紹介いたします。  
キッズルームの子どもと  
一緒におままごとあそびをする岡田さん。

いつも笑顔で  
優しく接して  
くれています。  
よく気が付いて  
声をかけてく  
れています！  
(門野)



## 児童デイの子ども達と 丁寧に関わってくださる今村さん！



子どもに向き合って一緒によく  
遊んでくれています。(藤田)  
子ども達も遊んでもらって嬉し  
そう！！(尾上)

## ハピネスの『あそびひろば』で 手遊びをする松浦さん。



## 高齢部デイサービスでお手伝いをする量さん。



いつも何事も一  
生懸命取り組ん  
でくださり、利用  
者さんに丁寧に  
関わっていただ  
いています。  
(多林)

いつも子どもらの笑顔を引き出す工夫をポケットにいっ  
ぱいつめて来てくださいます。次はどんな楽しいことを  
してくれるんだろう？といつもワクワクドキドキ…  
松浦さんはそんなステキな魔法使いサンです♡(成松)