

【誰もが「生きてよかった」といえる街づくり】

ぽぽだより

No.158【HP版】

2015年7月25日発行

認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

『楽琴会のみなさん』

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…
たんぽぽの「ぽぽ」
鳩ポッポの「ぽぽ」
一步一步の「ぽぽ」



夏を奏でる大正琴！
夏を彩る浴衣美人！



浴衣姿の男性陣！素敵です！！



＜今月の中面＞

- ・廃食油でキャンドル作り
- ・暑さを乗りきりましょう
- ・ヨガ教室・ほんわかサロン
- ・日本全国銘菓めぐり
- ・まちなかシアター
- ・介護保険負担割合について

発行 認定特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 吟子

住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9

サロートビルⅡ 2F



TEL (0749)27-9777

FAX (0749)27-9888

E-mail popohouse@nifty.com

HP <http://www.popo-house.jp/>

NPOぽぽハウス
スタッフルーム通信

居宅介護支援…ケアマネージメント

訪問介護事業…ヘルパー派遣・行動援護・移動支援・同行援護

ひろば事業…高齢者デイサービス・宅老

児童発達支援事業・放課後等デイサービス

日中一時支援事業

(介護型・集団活動)プログラム

ぽぽキッズルーム

ぽぽ相談室…特定相談支援・障害児相談支援

はばたき…児童発達支援事業・放課後等デイサービス

子育て支援部…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊

むぎゅむぎゅタイム・

彦根市委託事業

(すくすく教室・のびのび教室)

彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理

NPO活動部… 渉外・地域市民活動

車輦部

スタッフ紹介です。今回は平田事務所と子育て支援部で活動する北川さんです。

私は、子育て支援の活動と事務でお世話になっている北川です。あれは16年前。「第1期ぽぽクラブ」に長男が参加したのが、ぽぽとの出会いでした。次男も続いて参加し、縁あって子育て支援のお手伝いをさせていただき、その後、事務員としても働かせていただくことになり今に至ります。小さな子ども達から元気をもらい、ぽぽで出会った先輩や仲間の存在には、「感謝」の一言です。



私たちの活動を応援して下さい！！

NPOぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思ひます。これからもご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。

NPOぽぽハウスへの 寄付はこちらまで。

特定非営利活動法人
NPOぽぽハウス
振込先(ゆうちょ銀行)

口座記号	口座番号
00980-4	130131

デイサービスの高齢者さんや児童の子どもたちとお話しませんか？



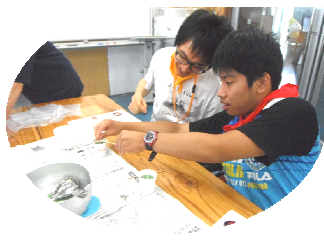
ボランティアさんを募集しています！



お問い合わせ・申し込み先:ぽぽハウス TEL:0749-21-0664



廃食油でキャンドル作り!!



7月11日土曜日、集団活動プログラムの活動で、「あいとうエコプラザ菜の花館」に行きました！菜の花館では天ぷら油の再利用など「菜の花プロジェクト」という資源循環活動に取り組んでおられ、今回は「廃油を使ったキャンドル作り」を体験しました。子どもたちはお互いに協力し合い、火を使ったり、混ぜ合わせたり…



最後にはきれいなキャンドルができあがり、にっこり!!

スタッフは、子ども達が説明される職員さんの話をしっかりと聞き、その場にあった行動をしっかりと行うことができている子どもたちの姿に、大きな成長を感じさせてもらえました。(はばたき 近藤)

暑さを乗りきりましょう!!



熱帯夜の寝苦しさを少しでも快適に過ごせる方法をご紹介します。

①水枕はもちろん、水を入れ凍らせたペットボトルにタオルを巻いたり、ケーキなどについてくる保冷剤を巾着袋に入れ、首の後ろを冷やしたり、抱えたりしましょう。(首の後ろは血流やリンパが集中していて効果的)

②タオルを水で濡らして、顔や腕、脚などを拭き、扇風機に当たると、体の表面から気化熱をうばわれて涼しくなります。(乾いたら、また濡らします)

③眠る時は家中の窓を閉め、寝室の窓だけ開けて、お風呂や台所の換気扇をつけると涼しい外気が入ります。良い眠りを確保して体力をつけることは熱中症の予防にもつながります。工夫して寝苦しい夏をのりきりましょう。(看護師 岡本)

心もからだもしなやかに!!

北京子先生のヨガ教室

今後の日程：8/27(木) 9/10(木)

時間：13:30~

持ち物：タオル、ヨガマット、飲料

場所：「はばたき」平田町 105-7

※詳しくは事務局までお問い合わせください。(TEL 27-9777)



ほんわかサロン 開催日 8/18(火)・9/17(木) 時間 10時~12時



日本全国銘菓めぐり



全国の美味しいお菓子の味を堪能しました!!

高齢部デイサービスでは、全国の様々な美味しいお菓子をおやつに食べておられます。去年よりスタートしたこの企画ですが、千葉県の『ふなっしーのプリントクッキー』で全国制覇達成となりました。



美味しく頂きました!!



しがぎん福祉基金・2015年度助成事業

まちなかシアター

一みんな映画をたのしみませんか



【DVD 上映会をNPOぽぽハウスで行ないます!!】

開催日時：8月29日(土) 13:30~

会場：『はばたき』(平田 105-7)

上映作品：『ウォーリー(原題:WALL-E)~長編アニメーション映画~』

上映時間：97分 みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

参加無料です。 お問い合わせ先 TEL:21-0664(黒田)

介護サービス利用時の自己負担割合について

これまで介護サービスを利用する場合、負担は所得にかかわらず一律サービス費の1割とされていましたが、平成27年8月から一定以上所得のある65歳以上の方については2割負担となります。※詳しくは各市町担当課へ