

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

# ぽぽだより

No.163【HP版】  
2015年12月20日発行

認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス



「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…  
たんぽぽの「ぽぽ」  
鳩ポッポの「ぽぽ」  
一步一步の「ぽぽ」



みんなの笑顔が元気の素です!!



〈今月の中面〉  
○日中一時支援○新しい環境で!!  
○機能訓練○緑化の取組○あそびひろば

発行 認定特定非営利活動法人

## NPO ぽぽハウス

発行責任者 山脇 聡子  
住所 〒522-0043 彦根市小泉町 300-9  
サロトビルⅡ 2F  
TEL (0749)27-9777  
FAX (0749)27-9888  
E-mail popohouse@nifty.com  
HP <http://www.popo-house.jp/>



(NPOぽぽハウス)

居宅介護支援…ケアマネージメント  
訪問介護…ヘルパー派遣・行動援護・移動支援・同行援護  
(ぽぽハウス)  
通所介護 …高齢者デイサービス・宅老  
障害児通所支援・キッズルーム(一時保育)・日中一時支援  
(はばたき)  
障害児通所支援・日中一時支援  
(ぽぽ相談室)  
特定相談支援・障害児相談支援・委託相談  
子育て支援部…ハピネスあそびひろば・ぽぽあそび隊  
むぎゅむぎゅタイム  
彦根市委託事業(すくすく教室・のびのび教室)  
NPO活動部 … 渉外・地域市民活動  
車輻部  
彦根市北老人福祉センター(ハピネスひこね)指定管理

### いつまでも元気を保つ!! 講座

12月3日、ハピネスひこねにて「いつまでも元気を保つ!!」講座第2回目が開催されました。今回は『元気を保つ食のななし』をテーマに管理栄養士松本先生にお話をいただき、皆さん真剣に聞いておられました。最後に「魅のラスク」のアイデア試食もあり皆さん喜ばれました。第3回は1月7日、薬剤師による「高齢者の薬の正しい使い方」を開催します。ご期待下さい。



### しがぎん福祉基金・2015年度助成事業 まちなかシアター

12月8日(火)「まちなかシアター」を開催しました。今回は大人も子どもも楽しめる「ティンカーベル」を上映しました。小さなお子さまもスクリーンを真剣に見ておられ家族でおでかけ頂く方もあり、無事終了する事が出来ました。今後共皆さんに楽しんでいただける有意義な「まちなかシアター」を開催していきますので、ご期待下さい。



今年、多くの方に寄付を頂きました。心より感謝致します。

本当にありがとうございました!

- (27年12月15日現在)
- ◎H.W様 16,800円
  - ◎M.N様 11,000円
  - ◎B.A様・T.K様・M.T様・T.N様・I.J様  
・H.A様・T.A様・F.K様・M.K様 10,000円
  - ◎S.E様 5,800円
  - ◎B.H様 4,000円
  - ◎I.N様・S.S様・M.K様・H.Y様・H.K様・H.S様・F.Y様  
・Y.Y様・K.S様・K.S様・U.M様・I.Y様・Y.E様・Y.T様  
・T.J様・H.S様・K.M様・H.Y様・M.E様・O.J様・Y.M様  
・A.Y様・K.N様・Y.A様・K.M様・B.E様・F.Y様・A.N様  
・N.T様・S.H様・W.A様・N.Y様・U.M様・N.T様・H.M様  
・F.K様 3,000円◎N.Y様・H様 1,000円◎U.M様 851円





## 日中一時支援集団活動プログラム

「チャレンジャー」

お金の計算  
上手にできたよ!!



『これからもチャレンジャー』

「お金」への理解をテーマとする3回連続のチャレンジャーも今回が最終回。今回は自分で切符を買い長浜のヤンマーミュージアムまで電車で行ってきました。ヤンマーミュージアムでは、人々の役にたつ色々な機会を見たり使ったりしてきました。限られたお小遣いのなかで、昼食やお買い物も自分でしっかり考えて使いました。

今後も、自分たちで考えて、取り組む意欲を持ち色々な事にチャレンジ出来ると思います。頑張れ、チャレンジャー!! (はばたき 永井)



## 新しい環境で!!

大藪に移転して一ヶ月余りが経ちました。ようやくぼぼハウスでの活動も軌道に乗りつつあります。

当初は、新しい環境に戸惑ったり、不安になったり、逆にハイテンションになったりしていた子どもたちも少しずつそれぞれのお気に入りの場所を見つけて遊ぶ姿が見られるようになってきました。近くの公園の新しい遊具にチャレンジする子もいます。



まだまだ、スタッフさえも気づかない設備を発見して好奇心一杯でさわったり、はずしたりする子や、うまく居場所が見つけれない子もいます。

毎日子どもたちの新発見に立ち会ったり、居場所探しにつきあったりしながら、楽しいぼぼハウスになればいいなと思います。(ぼぼハウス 門野)



## 機能訓練

### 高齢者デイサービス



11月に児童デイが移転した後の空いた広い空間を個別機能訓練の運動の場として活用しています。

今まで以上にのびのびと体を動かすことができ、グランドゴルフやバルーンレクなど全身を使う運動も楽しめるようになりました。また、利用者様から寄付していただいたマシンの導入や職員手作りの昇降台・浴棒またぎ練習棒などが加わりプログラムにも厚みが出てきました。パワーアップした個別機能訓練で、利用者様をさらに応援していきます!

【マシンを寄付していただきました。心よりお礼を申し上げます。】

(看護師 多林)



## はばたきの緑化の取り組み

『緑と水の基本事業』の取り組みの一つとして花の寄せ植えを地域の方々にお届けしました。子ども達と一緒に近くの園芸店に行き一人一人、好きな花を選んで買いました。

花の色、形、大きさ、それぞれ違う花を、選び一つの鉢に三株づつ植え込みました。一つ一つが違ってすてきな寄せ植えになりました。子ども達が「緑が育つ」ことに喜びを見出し、子どもの思いとともに地域の方達にも笑顔で受け取っていただきました。(はばたき 井口)



## ハビネスあそびひろば



毎日、ねんねの赤ちゃんから2歳くらいまでの子どもと保護者が遊びに来てくれています。保護者の方とままとごちそうをつくらったり、車や電車で遊んだり、おひざで絵本を読んでもらったりしてゆるやかな時間を過ごしています。

保護者の方も、日頃の子育ての困りごとや生活リズムのことなどをスタッフや保護者同士で話され、交流の場になっています。

いっぱい遊んだ後は、おもちゃを片付けて手あそびや紙芝居、ひこにゃん音頭。最後に高齢者の方も一緒にラジオ体操をして共有の時間を楽しんでいます。小さな子どもが大人を見上げながら真似する可愛い体操に、大人も顔がほころびます。(子育て 酒井)

