

【誰もが「生きていてよかった」といえる街づくり】

# ぽぽだより

No.166

2016年3月24日発行



認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

## ◆ 子ども達の活動の様子です

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…  
たんぽぽの「ぽぽ」  
鳩ポップの「ぽぽ」  
一步一步の「ぽぽ」



楽しいうれしい  
ランチタイム!!  
みんなで食べると  
おいしいね～



みんなで飾りを作り、ハピネスにディスプレイして頂きました!!



はばたきの中高生の卒業式!!



お誕生日会!!



みんなでなかよく楽しく!!



ご卒業おめでとう  
ございます!!



- 〈今月の中面〉
- 高齢部の皆さん
  - ボランティア交流会
  - ★きらめき★オープン
  - 高齢部デイサービスの移転
  - 元気を保つ講座

発行 認定特定非営利活動法人

## NPO ぽぽハウス

発行責任者：山脇 吟子

住所：〒522-0041

彦根市平田町 107-11

TEL：(0749) 27-9777

FAX：(0749) 27-9888

E-mail popohouse@nifty.com

HP <http://www.popo-house.jp>



(NPOぽぽハウス)

居宅介護支援…ケアマネージメント

訪問介護…ヘルパー派遣・行動援護・移動支援・同行援護

(ぽぽハウスデイサービス)

通所介護・介護予防通所介護

(ぽぽハウス)

児童発達支援・放課後等デイサービス・日中一時支援

キッズルーム (一時保育)

(はばたき)

児童発達支援・放課後等デイサービス・日中一時支援

(ぽぽ相談室)

特定相談支援・障害児相談支援・委託相談

(きらめき)

児童発達支援・放課後等デイサービス・日中一時支援

子育て支援部

あそびひろば・ぽぽあそび隊・むぎゅむぎゅタイム・

彦根市委託事業(すくすく教室・のびのび教室)

NPO活動部 …… 渉外・地域市民活動

車輻部

## ♪ ヨガサロン募集のご案内 ♪

講師：北 京子先生 (NPO 法人日本 YOGA 連盟所属)

場所：「はばたき」彦根市平田町 105-7

開催日：①4月14日(木) ②5月12日(木) ③6月9日(木)

※講師の都合で変更になる場合があります。

時間：13時30分～(1時間程度)

会費：1,500円 (一括前払い) 定員：15名

持ち物：ヨガマット、タオル、(水分補給用) 飲料

お申込み：先着順 (会費納入) とさせていただきます。

お問い合わせ先：0749-27-9777

※定員になり次第、締め切らせていただきます

## ♪ スタッフ紹介 今回はケアマネージャーの高尾さんです ♪

ぽぽハウスでケアマネージャーとして仕事に就いて、約2年が経とうとしています。今振り返ると、無我夢中で走って来たように感じます。時には悩む事もありましたが、先輩ケアマネージャーやぽぽハウスのスタッフ、ご利用者様、周囲の方に支えられてきました。ケアマネージャーという仕事を理解するには、まだまだ経験が足りないと思いますが、これからも自身のスキルアップと、ご利用者様、ご家族様の満足を目指して日々励みたいと思います。

## ♪ 私たちの活動を応援してください。よろしくお願いします ♪



NPOぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思っております。これからもご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。(ゆうちょ口座です)

**NPOぽぽハウスへの寄付はこちらまで!!**

口座記号	口座番号
00980-4	130131

## ◆ 高齢部のみなさん

高宮洋蘭展



とてもキレイ  
でしたね



今年も  
いい年にな  
りますよ  
うに!!



おひな  
まつり

楽しい記念  
写真撮影!!



お多賀さんまいり



## ◆ ボランティア交流会



木目込クラブの  
皆さんから、  
ぼぼスタッフの名札を  
作って頂きました。  
ありがとうございました。

「今は子ども達と接していますが、高齢者と接するボランティアもしたいです。」  
これは参加して下さったボランティアの言葉です。3月6日(日)にボランティアとスタッフの交流会を「はばたき」にて開催しました。いままでお世話になっているボランティアの方のことを少しでも知りたいという思いで行った交流会で、冒頭の言葉を頂きました。ボランティアにとって満足できる活動が行える団体になっていきたいと改めて感じました。(振角)

## ◆ 「きらめき」オープン



3月12日、NPO ぽぽハウスでは、3つ目の通所支援施設「きらめき」が開所式を迎えました。開所式には、地域の皆様や見学の方達も含め大勢の方に来所いただきました。はばたきの子ども達も手作りのお祝いメッセージを作って届けてくれました。たくさんの方からお祝いや応援のメッセージをいただき、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。



きらめきの大きな窓からは、電車がよく見えます。子ども達は踏み切りがカーンカーンと鳴ったり、電車が行き交う毎に大喜びです。まだまだ慣れない環境ではありますが、近くの公園に行ってみたり、地域学区の幼稚園や学校から歩いて帰ってきたり、近くのスーパーマーケットにお買い物に行ったりと、新しい体験も少しずつ取り入れています。その中で散歩の時にも自然に手をつなぐ子ども達の姿に、将来も大きくなって社会に出て手をつなぐ気持ちはずっと持ち続けてほしいと強く思います。皆で仲良く過ごす「きらめき」に笑顔がいっぱいひろがりますように、皆様に愛される「きらめき」に成長していくことを願っています。(井口 淳子)



## ◆ 高齢部デイサービス施設の移転

ぼぼデイサービスの事業所が、4月12日(火)より、小泉町から現在平田町に建設中の新施設へ移転いたします。オストメイトを設置したトイレもありますのでお気軽にお立ち寄りください。

【新施設】彦根市平田町 107-11

【電話】0749-21-0664



## ◆ 元気を保つ講座

昨年11月からスタートし、毎月1回11月・12月・1月・2月の4回の連続講座を、皆様のご協力のもと、無事終了する事ができました。まずは関係の皆様方にお礼を申し上げます。昨年の7月頃から準備を進め講師の方々への依頼、会場の確保、各会毎の資料準備や打ち合わせ等いたしました。おかげをもって無事終了する事が出来ました。当日参加された方より「大変参考になった」「勉強になった」「楽しかった」などのお言葉をいただき、中には全4回ご出席いただいた方もおられ、感謝感謝でございます。今後もこの成果を生かし、是非取り組んでまいりたいと思います。ご協力ありがとうございました。

いつまでも「元気を保つ!」講座	
自律神経士さんのおはなし	いつまでも「元気を保つ!」秘訣とは?
管理栄養士さんのおはなし	
11月5日(木) 13:30~14:30	2月12日(木) 13:30~14:30
「元気を保つのはなし」	「元気を保つのはなし」
薬剤師さんのおはなし	管理栄養士さんの教える食事療法
2月25日(木) 10:00~11:30	
「元気を保つ」4つの講座を各専門職の方が詳しくお話しや、毎日の元気を保つ秘訣を教えてください。	
開催場所: 彦根市北老人福祉センター ハピネス	
住所・電話: 彦根市馬場1丁目5番5号 ☎: 27-6701	
参加費: 無料	
主催: 認定特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス	
担当: NPO活動部 黒田・宮田 TEL: 21-0664	

(NPO 活動部 宮田・黒田)