

【誰もが「生きていてよかった」といえる街をつくりたい】

ぽぽだより

No.205

2019年6月25日発行



特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

4月18日で創立20周年を迎えました

「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…
たんぽぽの「ぽぽ」
鳩ポツポの「ぽぽ」
一步一步の「ぽぽ」



❁ さつまいもの苗植え

毎年恒例となっているさつまいもの苗植えに、ぽぽハウス、きらめき、はばたきの子もたちで行きました。ご厚意で畑を貸して下さっている久木さんより説明をいただき、紅あずまと金時の苗を子どもたちは一本ずつ大事に土のふとんをかぶせ、わらのベッドもかぶせました。そして、川の水を汲んで「大きくな〜れ」と願いを込めて水やりをしました。帰りの車の中では、秋の収穫を楽しみにしている子どもたちの会話が聞こえました。(はばたき 三上)



畑の先生、久木さんに教えてもらって!



おおきいサツマイモができるといいな♪

❁ 日中一時支援集団活動【カラオケ】

子ども達が首を長くして待っていたカラオケに行ってきました。部屋に入った瞬間、ステージのイルミネーションに目が釘付けになっていました。みんな各々の好きな曲をリモコンで探し、曲が流れて来るとステージで楽しく歌ったり踊ったりする姿があり、周りのみんなも自然と手拍子をしたり口ずさんだりしている子どもがいました。カラオケを通して、みんなで一体感を感じる事ができ楽しいひと時を過ごす事ができ、「また行こうね」と子ども達と話していました。(はばたき 中川弘)



<今月の中面>

- 毎月恒例♪5月の20周年記念イベントは【社交ダンス♪】でした!
- 合同イベント【竜王民謡愛好会】
- 高齢部スタッフ研修会【拘縮やマヒのある方へのストレッチ・マッサージの手技】
- 交通公園へ出かけよう!
- 車輻の寄贈ありがとうございました
- 第19回ぽぽハウス総会を開催しました

発行 特定非営利活動法人

NPO ぽぽハウス

発行責任者：山脇 聡子

住所：〒522-0041

彦根市平田町107-11

TEL：(0749)27-9777

FAX：(0749)27-9888

E-mail：popohouse@nifty.com

HP：http://www.popo-house.jp

ぽぽ相談室(行動障害支援体制配置)(芹川町)

- ・特定相談支援・障害児相談支援
- ・委託相談

きらめき(障害児通所施設)(芹川町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

NPOぽぽハウス(平田町)

- ・居宅介護支援…ケアマネージメント
- ・法人事務局

ぽぽハウス(高齢者通所施設)(平田町)

- ・地域密着型通所介護(介護予防通所介護)
- ・ほのぼの(通所型サービスA)
- ・あったかルーム(宅老)

はばたき(障害児通所施設)(平田町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

子育て支援部(平田町)

- ・ぽぽあそび隊
- ・すくすく教室
- ・のびのび教室(彦根市委託事業)

NPO活動部(平田町)

- ・渉外
- ・地域市民活動
- ・彦根市委託事業

車輻部(平田町)

ぽぽハウス(障害児通所施設)(大藪町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

NPOぽぽハウス(大藪町)

- ・居宅介護…行動援護・移動支援・同行援護

彦根市地域子育て支援センター「まんまるひろば」(ビバシティ内)(運営委託事業)



♪ イベント案内 ♪

★ぽぽうたごえサロン 13:30~14:30 ※都合で変更になる場合があります。

開催予定日：7月4日(木)17日(水) 8月6日(火)21日(水) ※申込み不要!!

★健康サロン 13:15~14:15 ※事前予約制、先着順とさせていただきます。

開催予定日：7月29日(月) 8月26日(月) 9月30日(月)

場 所：ぽぽハウス「交流プレイルーム」 お問い合わせ先：0749-21-0664

★「女性・ヨガ教室」PART23 13:30~14:30 (1時間程度)

7月11日(木) 8月8日(木) 9月12日(木)

※託児もあります“要相談”(有料です ¥300)

会 費：3,000円(一括前払い) ※事前予約制、先着順(会費納入)とさせていただきます。

場 所：NPO ぽぽハウス「はばたき」 持ち物：タオル、ヨガマット、飲料(水分補給用)

講 師：北 京子先生(日本ヨガ連盟認定指導員) お問い合わせ先：0749-27-9777

♪ 私たちの活動を応援してください。よろしくお願いします ♪

NPO ぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思っております。これからもご支援いただきますよう、よろしくお願いいたします。『NPO ぽぽハウス』への寄付はこちらまで!!

振込先	口座名義	口座記号	口座番号
ゆうちょ銀行	特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス	00980-4	130131



❖ 毎月恒例♪5月の20周年記念イベントは【社交ダンス♪】でした！



以前から、利用者様同士で「昔はよくダンスパーティーに行ったわよね」と楽し気に談笑されていました。若い頃を思い出し、楽しんでいただきたと考え、今回はダンスクラブの方をお招きし、社交ダンスパーティーを開催しました。

始めはダンスクラブの方の華麗なダンスを觀賞し、次に利用者様がダンスクラブの方や男性職員と手をつなぎ、身体を寄せながらワルツやチークダンスなどを楽しまれました。会場のみんなが満面の笑みで、最後は拍手喝采で終わりました。皆さん大変喜んでおられ、「また踊りたいわ♪」との声があがりました、次回のイベントもお楽しみに♪（高齢部 小橋）



❖ 交通公園へ出かけよう！

6月1日に、4・5・6・年生対象に日中一時支援集団活動プログラムの企画で、「こども交通公園」（クレフィール湖東）に出かけました。当日初めてプログラムに参加する子ども達もいましたが、仲良しの友達やスタッフと一緒に、朝の会で活動の予定や約束を確認した後、出発しました。



公園に到着すると、子ども達はキッズトレインの運転士にチャレンジして、ちょっぴりドキドキしながらも警笛を鳴らしてみたり、お友達が運転する後ろの席に座って乗車したりしました。友達が高い所から棒につかまって降りる遊びをする様子を見て、「僕もやってみる」と挑戦したり意欲的な姿も観られました。どの子も初めての体験に、瞳をキラキラ輝かせて一日、楽しく過ごすことが出来ました。（きらめき 井口）

❖ 車輛の寄贈ありがとうございました

地域活動を広げることを中心に「滋賀県遊技業協同組合」「滋賀県民間福祉振興財団」様より、ダイハツ軽自動車を寄贈していただきました。



❖ 合同イベント【竜王民謡愛好会】

今回は、「竜王民謡愛好会」と「つばめ会」の皆様によるイベントを開催いたしました。

三味線の生演奏でお歌を歌われたり、銭太鼓や傘踊りをご披露くださいました。演目が変わるごとに華やかな衣装に変わり、目で見えて聴いて楽しんで、一緒に口ずさんだりし楽しいひと時を過ごすことができました。（高齢部 栗原）



❖ 高齢部スタッフ研修会

【拘縮や麻痺のある方へのストレッチ・マッサージの手技】

今回は「リラクゼーションひまり」のオーナー有馬隆子さんを講師にお迎えしました。両手で筋肉の部分に親指を重ねて握り、お餅を上からつぶすように圧をかけていくマッサージを学びました。浮腫が強い方こそ、強めに圧をかけると効果があり、拘縮のある方にもポンプ圧マッサージをおこない筋肉の緊張を和らげていくことを学びました。

今回の学びを実践していき、利用者様の足の冷え・浮腫の改善・拘縮の予防に役立てていきたいです。（高齢部 森亜）

❖ 特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス 第19回 通常総会を開催しました

5月26日（日）ぽぽハウスの総会が開催され、総会前の研修では、社会保険労務士の山田先生から労働基準法の改正もあり、働き方改革に関する講演をいただきました。また、職場環境の良い点、改善したい点をグループで議論し、働きやすい職場とすることを確認しました。

総会では、前年度事業報告・決算、今年度事業計画・予算を承認、可決いただきました。今年度事業計画に基づき、職員一同、誰もが「生きていてよかった」といえる街をつくっていけるよう邁進していきます。（事務局 若林）

【働き方改革と生産性アップ】研修会

