

【誰もが「生きていてよかった」といえる街をつくりたい】

# ぽぽだより

No.207

2019年8月23日発行



特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス

4月18日で創立20周年を迎えました

## ☆浴衣で涼を！！

## 【高齢部夏祭りレクリエーション】

高齢部では13日～17日にかけて夏祭りレクリエーションをおこないました。今年も色とりどりの浴衣の中から、好きな浴衣と帯を選んでいただきました。着付けの時には、若い頃を思い出し、襟元を直されたり帯の締め具合を調節されたりする姿もみられました。笑顔でポーズをとられ記念撮影をしました。

その後は、魚釣りゲームや輪投げ・ペットボトルの空気砲での的あてなど、お祭りムードで賑わいました。夏を感じられる催しとなりました。(高齢部 野々村)



浴衣がとてもお似合いです!



「ぽぽハウス」の「ぽぽ」は…  
たんぽぽの「ぽぽ」  
鳩ポツポの「ぽぽ」  
一步一步の「ぽぽ」

### ＜今月の中面＞

- 子どもたちの夏休み！！
- ・カラオケを楽しもう！
- ・プールで元気いっぱい！
- ・うちわ作り
- ）大好評のまちなかシアター開催！！
- ）健康サロンのご案内

発行 特定非営利活動法人

## NPO ぽぽハウス

発行責任者：山脇 聡子

住所：〒522-0041

彦根市平田町107-11

TEL：(0749)27-9777

FAX：(0749)27-9888

E-mail：popohouse@nifty.com

HP：http://www.popo-house.jp

### ぽぽ相談室(行動障害支援体制配置) (芹川町)

- ・特定相談支援・障害児相談支援
- ・委託相談

### きらめき(障害児通所施設)(芹川町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

### NPOぽぽハウス(平田町)

- ・居宅介護支援…ケアマネージメント
- ・法人事務局

### ぽぽハウス(高齢者通所施設)(平田町)

- ・地域密着型通所介護(介護予防通所介護)
- ・ほのぼの(通所型サービスA)
- ・あつたかルーム(宅老)

### はばたき(障害児通所施設)(平田町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

### 子育て支援部(平田町)

- ・ぽぽあそび隊
- ・すくすく教室
- ・のびのび教室(彦根市委託事業)

### NPO活動部(平田町)

- ・渉外
- ・地域市民活動
- ・彦根市委託事業

### 車輦部(平田町)

### ぽぽハウス(障害児通所施設)(大藪町)

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・日中一時支援

### NPOぽぽハウス(大藪町)

- ・居宅介護…行動援護・移動支援・同行援護

彦根市地域子育て支援センター「まんまるひろば」(ビバシティ内)  
(運営委託事業)



## ♪ イベント案内 ♪

★ぽぽうたごえサロン 13:30~14:30 ※都合で変更になる場合があります。

開催予定日：9月9日(月)18日(水) 10月16日(水)25日(金) ※申込み不要!!

★健康サロン 13:15~14:15 開催予定日：9月30日(月) ※事前予約制、先着順  
場所：ぽぽハウス「交流プレイルーム」 お問い合わせ先：0749-21-0664

★「女性・ヨガ教室」PART23 9月12日(木) 13:30~14:30 (1時間程度)

## ♪ ヨガ教室 PART24 募集中 ♪

開催日：①10月10日(木) ②11月14日(木) ③12月12日(木)

④1月9日(木) ⑤2月13日(木) ⑥3月12日(木)

※託児もあります“要相談”(有料です ¥300)

会費：3,000円(一括前払い) ※事前予約制、先着順(会費納入)とさせていただきます。

場所：NPO ぽぽハウス「はばたき」 持ち物：タオル、ヨガマット、飲料(水分補給用)

講師：北 京子先生(日本ヨガ連盟認定指導員) お問い合わせ先：0749-27-9777

※ご応募、お待ちしております!!

## ♪ 私たちの活動を応援してください。よろしくお祈りします ♪

NPO ぽぽハウスでは、地域づくりとして介護・福祉・子育て等様々な取り組みをしています。皆様に支えられて今後もさらに展開していきたいと思っております。これからもご支援いただきますよう、よろしくお祈りいたします。「NPO ぽぽハウス」への寄付はこちらまで!!

振込先	口座名義	口座記号	口座番号
ゆうちょ銀行	特定非営利活動法人 NPO ぽぽハウス	00980-4	130131



# ☀ 子どもたちの夏休み！！ ☀

## ❁カラオケを楽しもう！

今年も楽しい夏休みがスタートしました。ビバのミニ水族館、子どもセンターの天文台等々、日頃出来ない事をいっぱいしています。

はばたきでは二階を会場にして、カラオケを始めました。自分で曲目を選んで順番にマイクを廻します。マイクを握ると皆、スターの様にスッと立ち上がります。曲に合わせて

歌いおわると、

「ジャジャーン！〇〇点です」と、点数が出て皆大喜び。最高得点は99点でした。大きな声を出して気分も最高！！暑い夏を発散しています。

(はばたき 永井)



## ❁ プールで元気いっぱい！

子ども達の夏といえば、やっぱりプール！ジャバジャバと歩いて水の感触を堪能する子、いつもは個人プレーの多い子が「〇〇くん、いくぞ！」と自然と友達を誘って遊び合う姿…体感の心地良さは、子ども達の気持ちも柔らかくしてくれるようです。そして、プールからあがり休憩タイムで待つ時間は、また楽しい時間がある事を期待しながら決まりを守る練習にもなっています。プールのパワーに助けられつつ、元気に新学期を迎えたいと思います。(きらめき 近藤)



プールの中は涼しくてみんな楽しそう！

## ❁うちわ作り



夏休みの活動として、ぼぼのお友だちで『うちわ作り』をしました。まずはスタッフがうちわ作りの手順を説明。子どもたちは興味津々でお話をきいていました。

真っ白な地紙にどの子もペンや色鉛筆で、思い思いの模様やマーク、好きなものやキャラク

ターをととても真剣に描いて、描き上がるとニッコリ笑顔で「できた！」とお友だちや職員に見せてくれました。個性ある世界に一つだけの素敵のうちわが完成しました！（ぼぼハウス 吉川）



## ❁大好評のまちなかシアター開催！！

8月9日(金)はばたき2階にて「赤い夕陽の渡り鳥」を上映しました。お暑い中、ぼぼハウスご利用の高齢部の皆さんやご近所の皆さんに足を運んで頂きありがとうございます。



上映後は「昔、見たわ。懐かしい」「なかなか映画館には行けないので良かった」などのご感想をいただきました。

また次回のまちなかシアターもお楽しみに！！

(NPO 活動部 鈴木)



## ♪健康サロン♪みなさん、お気軽にご参加ください♪

月末の月曜日に地域の方を対象に、ご利用者も交えて健康サロンを開催しています。毎回テーマに沿って、ボールやチューブを使った体操やご家庭でも気軽にいただける体操の内容になっています。初回からご参加くださっている谷口様は、毎日ランニングをされ、マラソン大会にでられるなど、運動についてとても詳しく、体操時に色々なアドバイスを下さいます。最近は、サロンの中で先生として10分ほど皆さんに教えてくださり、大変人気です♪地域の皆さんとご利用者様とが一緒になり、楽しく身体を動かすだけではなく、地域との交流の場になりつつあります。興味ある方は是非一度ご参加ください。(高齢部 乗原)



次回は9月30日(月) 13:15~です！！裏面のイベント案内をご覧ください